

LALLA VILAS



Ausbildungs- kalender 2019/2020

PARApara
yogaAkademie

200h YOGALEHRER/INNEN BASISAUSBILDUNG

Die parApara 200h Yogalehrer/innen Basisausbildung (Teacher Training) gliedert sich in zwei Teile. Die Ausbildungen werden, wenn nicht gesondert erwähnt, von Lalla und/oder Vilas unterrichtet.

Teil 1. Immersion/Vertiefungsworkshop (100h)

Bestandteil der 200h Basisausbildung und offener Workshop für alle, die ihre persönliche Yogapraxis und ihr yogisches Wissen vertiefen möchten.

IMMERSION

Potsdam (Sommerakademie)

1a/b und 2a 07.07. – 12.07.2020
2b und 3a/b 11.08. – 16.08.2020

Backnang

1a 15.11. – 17.11.2019
1b 22.11. – 24.11.2019

Regensburg

1a 10.01. – 12.01.2020
1b 25.01. – 26.01.2020
↳ plus vertiefendes Webinar

2a 14.02. – 16.02.2020
2b 29.02. – 01.03.2020
↳ plus vertiefendes Webinar

3a/b 11.03. – 15.03.2020

Hamburg

1a 31.01. – 02.02.2020
1b 08.02. – 09.02.2020
↳ plus vertiefendes Webinar

2a 28.02. – 01.03.2020
2b 07.03. – 08.03.2020
↳ plus vertiefendes Webinar

3a/b in Potsdam 09.04. – 13.04.2020

Köln/Leverkusen

1a Leverkusen 04.09. – 06.09.2020
1b Köln 11.09. – 13.09.2020
2a Leverkusen 25.09. – 27.09.2020
2b Köln 02.10. – 04.10.2020
3a/b Leverkusen 21.10. – 25.10.2020

Teil 2: Die Lehrerausbildung: Teacher Training (100h)

(Im Anschluss an eine Immersion) Dieser Teil fokussiert exklusiv auf die Kunst des Unterrichtsens.

TEACHER TRAINING (100h)

Potsdam/Bensheim

Teil 1 Potsdam 22.10. – 27.10.2019
Teil 2 Bensheim 26.11. – 01.12.2019

Potsdam

Teil 1 Potsdam 05.05. – 10.05.2020
Teil 2 Potsdam 23.06. – 28.06.2020

Köln/Potsdam

Teil 1 Köln 24.11. – 29.11.2020
Teil 2 Potsdam 14.01. – 19.01.2021

VORBEREITENDE WORKSHOPS

Inside Asana

Steyr 06.09 – 08.09.2019

Solid Ground

Backnang 18.10. – 20.10.2019
Regensburg 01.11. – 03.11.2019
Hamburg 22.11. – 24.11.2019
Köln 19.06. – 21.06.2020

+300h YOGALEHRER/INNEN VERTIEFUNGSAUSBILDUNG

Die **+300h Yogalehrer/innen Vertiefungsausbildung (Advanced Teacher Training)** ist für alle Yogalehrer/innen geeignet, die einen bedeutenden Schritt über die Basisausbildung hinaus gehen wollen und bereit sind, intensiv an ihren Unterrichtsfähigkeiten zu arbeiten. Wenn nicht gesondert vermerkt, finden alle Veranstaltungen in den Räumen der **parApara yogaAkademie in Potsdam** statt. Die Ausbildungen werden, wenn nicht gesondert erwähnt, von Lalla und/oder Vilas unterrichtet.

+300h YOGALEHRER/INNEN VERTIEFUNGSAUSBILDUNG

Modul 1

16.01. – 21.1.2020

Follow Up 1

27.03. – 29.03.2020

Modul 2

28.04. – 03.05.2020

Follow Up 2

29.05. – 31.05.2020

Modul 3

10.10. – 15.10.2019

12.11. – 17.11.2020

Follow Up 3

06.12. – 08.12.2019

11.12. – 13.12.2020

Wahlmodul Pranayama

25.01. – 30.01.2020 in Hamburg

06.06. – 11.06.2020

Wahlmodul Asana, Sequenzen, Herzthemen

12.06. – 17.06.2020

Wahlmodul Yoga als Therapie

28.08. – 02.09.2020

Der Einstieg in die Vertiefungsausbildung ist mit jedem Modul möglich.

Die Reihenfolge der Module kann beliebig gewählt werden.

WICHTIGE ERGÄNZENDE VERTIEFUNGSMODULE

Diese Module runden die Ausbildung in sinnvoller Weise ab und machen die hohe Kunst des Unterrichts bei allen Schülern wirksam. Sie ergänzen die +300h Yogalehrer Vertiefungsausbildung, indem noch einmal wichtige gewünschte Themen und Qualitäten des hochwertigen Unterrichts gezielt aufgegriffen werden. Sie richten sich in erster Linie an die Absolvent/innen der +300h Yogalehrer Vertiefungsausbildung, sind jedoch auch offen für alle anderen, interessierten Yogalehrer/innen. Die Module werden, wenn nicht gesondert erwähnt, von Lalla und/oder Vilas unterrichtet.

Lebendige Anatomie mit Ralf (24h)

11.01. – 12.01.2020, Teil 1, Potsdam
07.03. – 08.03.2020, Teil 2, Potsdam

Erkennen und Unterstützen: Hands-On (je 12h)

08.02. – 09.02.2020, Leverkusen
05.12. – 06.12.2020, Potsdam

Yoga und Ernährung im Alter (12h)

21.03. – 22.03.2020, Potsdam

Asana im Licht der universellen Prinzipien der Ausrichtung (24h)

30.05. – 06.06.2020, im Rahmen des Kreta Frühjahrsretreats

Krama – Das Entwickeln kunstvoller Sequenzen (12h)

19.09. – 20.09.2020, Stuttgart

Mit dem Herzen Praktizieren und Unterrichten (12h)

10.10. – 17.10.2020, im Rahmen des Kreta Herbstretreats

Pranayama (je 12h)

25.01. – 26.01.2020, Hamburg
06.06. – 07.06.2020, Potsdam
22. – 23.08.2020, Potsdam

Voicing und Pacing - Schlüsselemente des guten Unterrichts (12h)

18. – 19.04.2020, Stuttgart



Das neue Grundlagenwerk des YOGA
YOGA – Inspiration und Orientierung

*** Der Bestseller von Lalla und Vilas ***
2. Auflage, jetzt bei **Amazon** bestellen

HORMONYOGA LEHRER/INNEN AUSBILDUNG

Die **Hormonyoga Lehrer/innen Ausbildung** mit Lalla ist für alle Yogalehrer/innen, die diese Yoga-Therapieform gegen hormonelle Unausgeglichenheit und die daraus entstehenden Symptome lernen und weitergeben möchten.

HORMONYOGA WORKSHOP

Salzburg	04.10. – 06.10.2019
Potsdam	21.02. – 23.02.2020
Hamburg	19.06. – 21.06.2020
Potsdam	02.10. – 04.10.2020

HORMONYOGA LEHRER/INNEN AUSBILDUNG

Salzburg	03.10. – 08.10.2019
Potsdam	20.02. – 25.02.2020
Potsdam	01.10. – 06.10.2020

AUSBILDUNG ZUM HORMONYOGALEHRER FÜR MÄNNER

Potsdam	14.05. – 19.05.2020
---------	---------------------

PRANAYAMA LEHRER/INNEN AUSBILDUNG

Yoginis und Yogis, die an der von Vilas angeleiteten Ausbildung teilnehmen, lernen, wie sie **Pranayama Einheiten, Pranayama Klassen, Pranayama-Workshops und -Retreats** anleiten und durchführen. Einführung in die Grundlagen der atembewussten Meditationspraxis. Wenn nicht gesondert vermerkt finden alle Veranstaltungen in den Räumen der **parApara yogaAkademie in Potsdam** statt.

200h PRANAYAMA YOGALEHRER/INNEN AUSBILDUNG

Modul 3/4	28.08. – 02.09.2019
Modul 4/4	14.11. – 19.11.2019
Modul 1/4	25.01. – 30.01.2020 in Hamburg
Modul 2/4	06.06. – 11.06.2020
Modul 3/4	22.08. – 27.08.2020
Modul 4/4	31.10. – 05.11.2020

Grundlagenworkshop Pranayama

La Gomera	15.02. – 22.02.2020
Dornbirn	20.03. – 22.03.2020
Steyr	24.04. – 26.04.2020



Das neue Grundlagenwerk des YOGA
YOGA – Inspiration und Orientierung

*** Der Bestseller von Lalla und Vilas ***
2. Auflage, jetzt bei **Amazon** bestellen



© Fotos: Hans Hofmann

parApara yogaAkademie

Telefon: +49 (0) 33 20 822 53 61
 Telefon mobil: +49 175 752 85 13
 Fax: +49 30 99 29 69 77 62
 Email: info@para-apara.de

Buchung unter:
www.parapara-yogaakademie.de

GENERELLES ZU DEN AUS-, WEITER- UND FORTBILDUNGEN DER PARAPARA YOGAAKADEMIE

Die parApara Yoga Akademie ist ein von der Yoga Alliance und der Anusara School of Hatha Yoga (ASHY) anerkanntes Ausbildungsinstitut. Mehr Details zu den Ausbildungsinhalten, Ausbildungszeiten, den Dozenten und den Karmaplätzen unter www.parapara-yogaakademie.de

Stand August 2019. Änderungen vorbehalten.

Übungsräume der parApara yogaAkademie
 Tschudistrasse 7
 14476 Potsdam

